

توفير تكاليف الكهرباء

تم إنشاء المعلومات بدعم طيب من شركة محطات أوسنابروك المساهمة (Stadtwerke Osnabrück AG). يمكنك العثور على مزيد من المعلومات على الموقع www.jobcenter-osnabrueck.de

في الثلاجة / المجمدة

- كقاعدة عامة ، تكون درجة حرارة الثلاجة الداخلية بمقدار 7 درجات مئوية كافية. إذا تم ضبط الثلاجة على درجة حرارة أكثر برودة ، فإن هذا يؤدي إلى ارتفاع التكاليف بشكل ملحوظ
- لا تفتح الثلاجات والمجمدات حتى تعرف ماذا تريد أن تخرج. توفر "أوقات الفتح" القصيرة الطاقة ، حيث يجب مجدداً تبريد الهواء الذي تم تبادله. النظام في العمل يدعم الإزالة السريعة للطعام.
- لا تضع الطعام الساخن أو الدافئ وغير المغلف في الثلاجة.
- تجميد الطعام هو فقط عندما يكون بارداً ومعبراً بطريقة مناسبة للاستخدام في المجمدة. خلاف ذلك ، هناك خطر ليس فقط من جفاف الطعام ، ولكن أيضاً من زيادة استهلاك الطاقة بسبب النضج الزائد.
- إذابة التجمد بانتظام أمر منطقي ، لأن الطبقة الجليدية تزيد من استهلاك الطاقة. فقط الأجهزة المزودة بما يسمى "تقنية عدم التجمد" لديها خاصية إزالة الجليد تلقائياً

أثناء الطهي

- اختر أواني الطهي المناسبة: يضمن مستوى وقاعدة الإناء المقواة وحجم القدر المناسب توفيراً في الكهرباء بنسبة تصل إلى 30%.
- غطاء محكم الغلق ينتمي دائماً إلى القدر. يؤدي وجود "فتحة علوية" أو "غطاء مائل" إلى زيادة الإستهلاك وقد يصل إلى 4 أضعاف.
- قم بالطهي بأقل قدر ممكن من السوائل.
- بدلاً من تغطية البطاطس والخضروات بالماء بالكامل ، يكفي عادة إضافة 250 مل. هذا يوفر عليك ما يصل إلى 60% من الكهرباء.

عند غسل الملابس

- حسب البرنامج ، قم دائماً بملء الغسالة بالكامل إن أمكن ، أي في البرامج الملونة والقطنية عادةً بوزن 5-7 كجم ، في برامج العناية الدقيقة والسهلة بحوالي 2.5 - 3.5 كجم وبالصوف والحرير بـ 1 كجم من غسيل ملابس.
- تستهلك حشوتان ناقصتان (نصف الحشوة الكاملة) من الكهرباء أكثر بنسبة 30% في المتوسط.
- تصرف دورة الغسيل على 60 درجة مئوية حوالي نصف الكهرباء مقارنة بالغسل على 95 درجة مئوية.
- برامج 30 درجة مئوية و 40 درجة مئوية كافية ومناسبة لمعظم المنسوجات مع قيم استهلاك من 0.3 إلى 0.5 كيلو واط ساعة من الكهرباء.

في أجهزة التلفزيون والهواتف المحمولة وأجهزة الكمبيوتر الشخصية وأجهزة الكمبيوتر المحمولة

- أجهزة التلفاز وأجهزة الكمبيوتر وأنظمة الاستريو ووحدات التحكم في الألعاب وما إلى ذلك تستهلك الكهرباء بسبب استعدادها التشغيلي المستمر. أزرار التوصيل هي الحل هنا. قم بإيقاف تشغيل الأجهزة تمامًا عندما لا تكون قيد الاستخدام.
- لا تترك شواحن الهواتف والكاميرات وما إلى ذلك متصلة بالشبكة طوال الوقت. يجب أن تكون متصلاً بالتيار الكهربائي مباشرة أثناء شحن البطاريات فقط ، وذلك لتجنب الإستهلاك في وضع الاستعداد.

في الإنارة

- قم بتشغيل الضوء فقط عند الحاجة.
- المصابيح الموفرة للطاقة ومصابيح الديودات المتوهجة (LED) تتطلب 20% فقط من كمية الطاقة للمصابيح التقليدية المماثلة ولها عمر خدمة أطول بكثير.

توفير تكاليف التدفئة

تم إنشاء المعلومات بدعم طيب من شركة محطات أوسنابروك المساهمة (Stadtwerke Osnabrück AG). يمكنك العثور على مزيد من المعلومات على الموقع www.jobcenter-osnabrueck.de

التهوية الصحيحة

- التهوية المستمرة مع النوافذ المفتوحة بشكل مائل غير اقتصادية!
- قم بتوفير تبادل سريع وفعال للهواء عن طريق تهوية الغرفة لفترة وجيزة مع فتح النوافذ بالكامل.
- ومع ذلك ، أغلق صمام التدفئة أثناء التهوية. بناءً على احتياجاتك ودرجة الحرارة الخارجية ، يجب أن تفتح النوافذ عدة مرات في اليوم لمدة 1-5 دقائق تقريبًا.

تجنب نمو العفن

- في الحالة المثالية ، يجب أن تتراوح نسبة الرطوبة في أماكن المعيشة بين 40٪ و 60٪. يُنظر إلى الهواء الجاف جدًا على أنه غير مريح ويمكن أن يضر بالصحة ويؤدي إلى ارتفاع درجة حرارة الغرفة بسرعة أكبر.
- من ناحية أخرى ، إذا كان الهواء رطبًا جدًا ، تزداد احتمالية نمو العفن. لذلك من الأفضل تجفيف الغسيل بالخارج!

خفض الحرارة في الليل

- يتم توفير الطاقة من خلال التحكم في التدفئة بتقليل درجة الحرارة أثناء الليل لأطول فترة ممكنة. اعتمادًا على طبيعة المبنى ، يمكن خفض درجة حرارة الغرفة بما يصل إلى 5 درجات مئوية في الليل. ولكن يمكن أيضًا استخدام هذه الوظيفة أثناء النهار إذا لم يكن هناك أحد في المنزل لعدة ساعات.
- في أشهر الصيف ، يمكنك إيقاف تشغيل التدفئة تمامًا من وحدة التحكم في التدفئة والسماح بتشغيل الماء الساخن فقط. في فصل الشتاء ، من ناحية أخرى ، يجب ألا تغلق التدفئة تمامًا ، بحيث تكون أنابيب التدفئة محمية من التجمد.

تجنب ارتفاع الحرارة

- تتسبب كسوة الأثاث أو وجود عوازل أمام السخانات (أجسام التبادل الحراري) في تراكم الحرارة في هذه المنطقة. غالبًا ما يؤدي التوزيع الضعيف للحرارة في الغرفة إلى ارتفاع درجة الحرارة.
- هذا أيضًا يقيد وظيفة صمام سخان لضبط درجة حرارة الغرفة. لذلك تجنب تغطية سخان! وبذلك تحصل على الحرارة المطلوبة وتوفر النقود.

تنفيس السخان

- إذا كان السخان يصدر فقاعات ولا يسخن بالفعل ، فقد يكون هناك تحشر في الهواء داخل خط السخان. هذا يقلل من انتقال الحرارة. لإخراج الهواء ، يجب فتح صمام التهوية على جانب واحد من السخان. بمجرد الانتهاء من التنفيس عندما يخرج فقط الماء ، أعد تشغيل المقبض اللولبي للتهوية. بعد التنفيس ، من المهم فحص ضغط السخان. إذا لزم الأمر ، تحدث إلى القائم بالرعاية أو المالك للمساعدة.

تجنب التدفئة الزائدة عن الحاجة

- السخانات الكهربائية الإضافية عملية ومرنة في الاستخدام ، لكنها قد تكون مكلفة للغاية. لذلك يجب ألا يتم تشغيلها إلا لفترة قصيرة وفي حالات استثنائية.

الوعي ضروري في تشغيل التدفئة

- الغرف التي يتم استخدامها بشكل مختلف لا يجب تسخينها بنفس القدر - قم بتسخينها بوعي! الغرف التي يقل التواجد فيها واستخدامها ، مثل غرف النوم والممرات تحتاج لتدفئة أقل. نصيحة صغيرة: ما عليك سوى إغلاق الأبواب بين الغرف ذات التدفئة المختلفة.
- قلل درجة حرارة الغرفة بمقدار 1 درجة مئوية ووفر ما يصل إلى 6٪ من تكاليف التدفئة للمنطقة المعنية.