

## **Да икономисаме разходи за ток:**

Указанията са изработени с любезното съдействие на Щадтверке Оснабрюк АД. Допълнителна информация ще намерите на [www.jobcenter-osnabrück.de](http://www.jobcenter-osnabrück.de)

### **При хладилника / фризера**

- По правило вътрешна температура от 7 °в хладилника е достатъчна. Ако хладилникът е настроен на по-ниска температура, разходите са видимо по-големи.
- Отваряйте хладилника и фризера само когато сте наясно, какво искате да извадите оттам. Краткото „време на отваряне“ пести енергия, тъй като в него прониква по-малко въздух от стаята, а той не се налага отново да се охлажда. Когато храната в хладилника е добре подредена, тя се изважда бързо.
- Не поставяйте топли и неопаковани храни в хладилника.
- Замразявайте хранителни продукти само ако са охладени и правилно опаковани. В противен случай храните ще изсъхнат, нещо повече, консумацията на ток също ще е по-голяма заради по-голямото образуване на скреж.
- Редовното размразяване е разумно, защото слосят лед повишава консумацията на ток. Само уреди с т.нар. „No-frost“ функция се размразяват автоматично.

### **При готвене:**

- Избирайте подходящи съдове за готвене: Плоското и подсилено дъно на тенджерата, както и правилната големина на тенджерата осигуряват икономии на ток до 30 %.
- Върху тенджерата винаги се поставя плътно затварящ се капак. Открехнатият капак означава 3-4 пъти по-голяма консумация на ток.
- Задушавайте с възможно малко течност.
- Вместо да покривате картофите и зеленчуците до горе с вода, по правило са достатъчни само 250 г. Така ще икономисате до 60 % ток.

### **При пране на бельо:**

- Напълвайте пералнята догоре независимо от програмата, по правило при програмите за цветни и памучни дрехи това са 5 - 7 кг, при фини и леко замърсени тъкани - около 2,5 - 3,5 кг, и при вълна и коприна - 1кг пране.
- Две пранета при наполовина пълна пералня халят средно с 30% повече ток.
- Едно пране при 60 °С спестява половината от тока, който се хаби при пране при 95 °С.
- За повечето тъкани са достатъчни програми при 30 °С- и 40 °С и при стойности на консумация от 0,3 до 0,5 kWh ток те са правилният избор.

### **При Телевизор, мобилен телефон, компютър, лаптоп и други**

- Поради постоянния си режим на стендбай телевизори, компютри, стереоуредби, игрални конзоли и други консумират ток. Решението тук са разклонителите със защита от токов удар. През тях изключвайте уредите напълно, когато не ги използвате.
- Не дръжте непрекъснато зарядните устройства за телефон, фотоапарат и др. включени към мрежата. Само при зареждане на акумулатора те трябва да са включени в електрическата мрежа, за да се избегнат загуби при стендбай режим.

### **При осветлението**

- Включвайте осветление само където е необходимо.
- Енергоспестяващи и LED крушки харчат само 20% от тока, който изразходва обикновената електрическа крушка, при това те имат многократно по-дълъг живот.

# **Да икономисаме разходи за отопление**

Указанията са изработени с любезното съдействие на Щадтверке Оснабрюк АГ. Допълнителна информация ще намерите на [www.jobcenter-osnabrück.de](http://www.jobcenter-osnabrück.de)

## **Правилно проветряване**

- Постоянното проветряване чрез открити прозорци не е икономично!
- Осигурете бърза и ефективна смяна на въздуха чрез цялостно проветряване с широко отворени прозорци.
- По време на проветряване затворете обаче вентила на радиатора. Отваряйте прозорците многократно през деня за около 1 до 5 минути в зависимост от нуждите и външната температура.

## **Не допускайте образуването на мухъл**

- В идеалния случай влажността на въздуха в жилищните помещения би трябвало да е между 40% и 60%. Прекалено сухият въздух е неприятен, той може да увреди здравето и да предизвика по-бързо прегряване на помещението.
- И обратно, ако въздухът е прекалено влажен, има по-голяма вероятност да се образува мухъл. Ето защо е най-добре да сушите прането навън!

## **Намалявайте нощем отоплението!**

- Ток се пести чрез възможно дълга фаза на намалена температура при нощен режим. В зависимост от характеристиките на сградата стайната температура може да се намали нощем с до 5 °C. Тази функция обаче може да се използва също денем, напр. когато в продължение на часове няма никой въщи.
- През летните месеци Вие можете напълно да изключите режима на отопление посредством вентила и да оставите само режима „Топла вода“. И обратно, през зимата не бива да изключвате напълно отоплението, за да се гарантира защита от замръзване на отоплителната тръба.

## **Избягвайте застои на топлина**

- Мебели, завеси или декоративни решетки на отоплителни радиатори причиняват застои на топлина в техния сектор. В резултат на това лошото разпределение на топлината в помещението често пъти води до прегряване.
- С това се ограничава също функцията на вентила на отоплителното тяло за настройка на температурата в помещението. Затова избягвайте да покривате отоплителните тела! Така няма да мръзнете и в същото време няма да харчите много пари.

## **Обезвъздушавайте радиаторите**

- Когато радиаторът бълбука или свири и не се загрева напълно, може в отоплителния уред да се е събрал въздух. Така се намалява преносът на топлина. За да изпуснете въздуха, трябва да развъртите вентила за обезвъздушаване встрани на отоплителното тяло. Щом започне да тече вода, отново завъртете и затворете вентила за обезвъздушаване. След като е изпуснат въздухът, е важно да се провери налягането в нагревателния котел. Ако се налага, потърсете помощ от домоуправителя или хазяина.

## **Откажете се от допълнително отопление**

- Допълнителното електрическо отопление наистина е много практично и може да се ползва на много места, но може да е свързано с много големи разноски. Затова го използвайте само за кратко време и по изключение.

## **Отоплявайте съзнателно**

- Помещения, които се използват по различен начин, не се налага да се отопляват до еднаква температура – отоплявайте съзнателно! Рядко ползвани помещения като напр. спални и коридори може да се отопляват до по-ниска температура. Един съвет: просто затваряйте вратите между различно отопляваните стаи.
- Намалете стайната температура с 1 °C и спестете до 6 % от разходите за отопление в съответния участък.