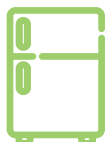


# Економія витрат на електроенергію

Рекомендації надано за люб'язної підтримки комунального підприємства Stadtwerke Osnabrück AG.

Додаткову інформацію можна знайти на сайті [www.jobcenter-osnabrueck.de](http://www.jobcenter-osnabrueck.de)



## Холодильник / морозильник

- Як правило, достатньо, щоб температура всередині холодильника була 7 °С. Якщо в холодильнику встановити більш низьку температуру, це призводить до значного збільшення витрат.
- Відкривайте свій холодильник чи морозильник лише тоді, коли точно знаєте, що ви хочете звідти дістати. Короткий час „відкритого стану“ суттєво заощаджує енергію, бо тоді треба знову охолоджувати менше заміщеного повітря. Охайність сприяє швидкому видаленню їжі.
- Не ставте до холодильника теплі та нерозпаковані страви.
- Заморожуйте продукти лише тоді, коли вони охолоджені та упаковані таким чином, що придатні для заморожування. В іншому разі існує ризик не лише висихання продуктів, але й підвищеного споживання електроенергії внаслідок інтенсивнішого осадження інею.
- Рекомендується регулярно розморожувати прилад, бо скупчення льоду призводить до збільшення споживання електроенергії. Лише прилади із так званою „No-frost-Technik“ мають пристрої для автоматичного розморожування.



## Готування

- Оберіть підходящий посуд: Рівна та зміцнена основа каструлі, а також правильний розмір каструлі сприяють економії електроенергії до 30 %.
- На каструлі завжди має бути кришка, яка щільно прилягає.

„Любителі позазирати в каструлі“ та ті, хто косо

ставлять кришку, платять за це збільшення витрат енергії у 3–4 рази.

- Готуйте за якомога меншої кількості рідини.
- Замість того, щоб картоплю чи овочі повністю занурювати у воду, як правило, достатньо 250 мл. Так ви заощаджуєте до 60 % електроенергії.



## Прання

- Завжди заповнюйте пральну машину якомога повніше в залежності від програми, тобто 5 – 7 кг в програмах для кольорової та бавовняної білизни, та приблизно 2,5 – 3,5 кг у програмах делікатного та легкого прання і 1 кг для вовни та шовку.
- Дві заправки наполовину призводять в середньому до збільшення споживання енергії на 30 %.
- Цикл прання за температури 60 °С призводить до економії вдвічі в порівнянні з пранням за 95 °С.
- Програм 30 °С та 40 °С достатньо для більшості текстильних виробів, і це правильний вибір за величини споживання електроенергії від 0,3 до 0,5 кВт год.



## Телевізор, мобільний телефон, ПК, лептоп,...

- Телевізори, комп'ютери, стереосистеми, ігрові приставки тощо за рахунок своєї постійної готовності до роботи (режим stand-by) споживають струм. Рішенням тут є штепсельні колодки з вимикачем. Повністю вимикайте пристрої, коли вони не використовуються.
- Не залишайте зарядні пристрої для телефонів, фотокамер, тощо постійно увімкненими в мережу. Щоб уникнути втрат в режимі очікування слід підключатися до мережі тільки під час заряджання акумуляторів.

## Заощадження витрат на опалення



### Світло

- Вмикайте світло лише там, де воно необхідне.
- Енергоощадні лампи та світлодіоди споживають лише 20 % від енергії, яка витрачається на аналогічні лампи розжарення та мають значно довший термін придатності.



### Провітрювати правильно

- Постійна вентиляція з відкидними вікнами неекономічна!
- Забезпечте швидкий та ефективний обмін повітря шляхом короткочасного провітрювання приміщення за повністю відкритих вікнах.
- Однак під час вентиляції закрийте клапан радіатора. В залежності від ваших потреб та температури повітря ззовні слід відкривати вікна декілька разів на день на 1-5 хвилин.

### Уникайте утворення плісняви

- В ідеалі вологість повітря в житлових приміщеннях має становити від 40 % до 60 %. Надто сухе повітря сприймається як неприємне, воно може бути шкідливим для здоров'я та швидко призводить до перегрівання приміщення.
- З іншого боку, якщо повітря надто вологе, збільшується імовірність появи плісняви. Тому білизну краще сушити на вулиці!



### Зменшуйте опалення вночі!

- Енергія заощаджується за рахунок того, що вночі регулятор опалення опускається якомога довше. В залежності від умов у будівлі, температуру в приміщенні вночі слід зменшувати на 5 °C. Однак, цю функцію можна використовувати і вдень, наприклад,

коли нікого немає вдома.

- У літні місяці можна повністю вимкнути опалення на регуляторі опалення і залишити лише режим гарячої води. З іншого боку, взимку не слід повністю вимикати опалення, щоб не допустити замерзання труб опалення.

### Уникайте накопичення тепла

- Меблі, гардини або покриття радіаторів перед радіаторами спричиняють накопичення тепла в цих зонах. В результаті, погане розподілення тепла в приміщенні часто призводить до перегрівання.
- Це також обмежує роботу радіаторного клапану для встановлення температури в приміщенні. Тому не закривайте радіатори! Так ви не змерзнете і водночас збережете свій гаманець.



### Спуск повітря з системи опалення

- Якщо спостерігається булькання в системі опалення чи батареї не нагріваються, то можливо, в радіаторах накопичилося повітря. Через це знижується теплопередача. Щоб випустити повітря, слід відкрити випускний кран на одній стороні радіатора. Як тільки з'явиться перша вода, знову закрийте кран випуску повітря. Після видалення повітря слід перевірити тиск заповнення системи опалення на котлі. За необхідності зверніться до управляючого будинком чи до орендодавця.

### Обходьтеся без додаткового опалення

- Додаткові електричні нагрівачі хоч і є практичними та зручними в застосуванні, але можуть спричинити великі витрати. Тому їх слід використовувати лише протягом короткого часу та за виняткових обставин.

### Опалювати з розумом

- Кімнати, які по-різному використовуються, не повинні опалюватися однаково - опалюйте з розумінням! У рідко використовуваних приміщеннях, таких як, спальні чи коридори, можна підтримувати нижчу температуру. Маленька порада: Просто зачиніть двері між приміщеннями, що опалюються по-різному.
- Зменшіть температуру в приміщенні на 1 °C та заощаджуйте до 6 % витрат на опалення відповідної частини приміщення.